

MASTERCLASS

met
**MEESTER
SAN GEE TAM**

en
Senior Instructor
Anukka Holland

op
6 en 7 november

PROGRAMMA 2010

De Golden Flower Tai Chi® School Nederland en België bieden de mogelijkheid om te werken met de meester van onze school.

Dit jaar komt Master San Gee Tam naar Nederland en hij is bereid gevonden om een Masterclass te geven voor de studenten van de Golden Flower Tai Chi scholen.

Het werken aan de vorm en toepassingen met Master San Gee Tam, kan je leerproces en inzicht in de werking van Tai Chi enorm versnellen.

In het kort: "Een weekend met verdieping en verfijning van de principes en applicaties van Tai Chi op hoog niveau". Om aan deze beide dagen deel te kunnen nemen is het van belang dat je in ieder geval het eerste deel van de Golden Flower vorm zelfstandig kan uitvoeren.

Zaterdag 6 november 'Verdieping'

Van 10.00 tot 17.00 uur.

Op de zaterdag wordt er dieper ingegaan op de Vorm en zal er verder aandacht worden besteed aan cultivatie oefeningen.

Vereiste is zelfstandig eerste deel van de vorm kunnen uitvoeren.

Zondag 7 november 'Tai Chi toegepast'

Van 10.00 tot 17.00 uur.

Door middel van zelfstandige en partner oefeningen krijgt je een idee hoe dat je tai chi kunt toepassen in het dagelijks leven.

Vereiste is zelfstandig eerste deel van de vorm kunnen uitvoeren.



Deelname:

Aanmelding:

Als je mee wil doen, mail aan log@goldenflower.nl
Vermeld je naam, aantal deelnemers en de dag(en) die je wilt komen (ZA, ZO of WE).

Je deelname is definitief na ontvangst van betaling.

Geen mail, bel dan met Martes Willemsen, +31653503843 om je telefonisch aan te melden.

Locatie:

Burg. Fockema Andreaalaan 9
Gymzaal St.Bonifacius College
Utrecht (NL)

Tijden: Beide dagen van 10:00-17:00

Betaling:

Graag betalen voor 15 oktober.

Giro Nr: 9639411

T.a.v.: Land. Org. Golden Flower Tai Chi

Plaats: Sellingen

IBAN: NL53INGB 0009639411

BIC: INGBNL2A

Vermeld bij betaling: MSGT, je naam en de gewenste dag(en), ZA, ZO of WE

Indien betaling later dan 15 oktober of bij een contante betaling, wordt er €5,- extra in rekening gebracht!

Overige:

Voor mensen die van verder komen kan een overnachting geregeld worden. Er zijn een aantal plekken bij studenten uit de omgeving. Geef dit dan aan bij martes@goldenflower.nl

Een middagmaaltijd graag zelf meenemen.

Leden GF: Dagprijs €90 - Weekend €170

Niet leden: Dagprijs €100 - Weekend €190

Informatie: [www. Goldenflower.nl](http://www.Goldenflower.nl)

Landelijke Organisatie

Golden Flower Tai Chi Scholen Nederland.