

## Workshops met Job Koesoemobroto

Met de vechtkunst Tai Chi leer je om je gezondheid op een hoger niveau te brengen; zowel lichamelijk, emotioneel, mentaal als spiritueel. Deze materie is niet altijd eenvoudig!

Door de combinatie van serieus, hard werken en zijn lichte humor, maakt Job het leerproces altijd bijzonder inzichtelijk en plezierig.

Job geeft sinds 1989 les in Tai Chi in verschillende plaatsen in binnen- en buitenland en geeft workshops in verschillende (Taoïstische) wegen voor zelfontwikkeling, zoals Tai Chi, Pushing Hands, Xing-Yi, Bagua, Jianfa, zelfmassage, filosofie, meditatie, tonische kruiden, krijg-kunsten en Qigong. In de zomermaanden ben je welkom om deel te nemen aan zijn zomerworkshops en de 5-daagse Tai Chi Retraites.

### De Zwaardworkshop

In de workshops leer je de opwarm oefeningen en de korte Tai Chi Yang-stijl vorm met het rechte zwaard. Hoewel deze vorm vrij eenvoudig is aan te leren, kun je in deze vorm vele applicaties beoefenen. Je kunt deze vorm uitstekend als een vechtvorm uitvoeren, met langzame en snelle (Fa Jing) bewegingen, maar ook als een meditatieve vorm. Wanneer je een andere zwaardvorm beoefent, is het goed mogelijk om aan deze workshops deel te nemen. Je krijgt uitleg en verfijningen in jouw vorm over de functionaliteit en effectiviteit van de bewegingen.

Wanneer je de basis en principes kent van de zwaardvorm, leer je bij de bewegingen en houdingen de toepassingen. Het is voor gevorderden zelfs mogelijk om full-contact te gaan sparren met 'echte' vechtzwaarden.

Job heeft in 2011 deelgenomen aan de eerste Chinees Zwaardvechttoernooi in Europa. Zijn ervaringen wil hij graag met je delen.

Graag, tot ziens bij één van onze Workshops!

De eerstvolgende:

**Zondag 25 September 2011**  
**van 13:30 - 17:00 uur in Doornenburg**

Kijk voor data, aanmelding en meer info op  
[www.goldenflower.nl](http://www.goldenflower.nl)



Golden Flower Tai Chi School Nederland  
Je wordt wat je oefent

# Golden Flower Tai Chi

Workshops met Job Koesoemobroto

## Zwaardvorm Workshop



### Er is meer dan de Tai Chi Vorm

Ontdek de bijzondere energie van het Tai Chi zwaard (Jian).

Train je "Yi" de bron van focus en intentie. Doorsnij de wortels van negativiteit om het pad naar verlichting vrij te maken.

### De Tai Chi Zwaardkunst

In de workshops leer je de opwarm oefeningen en de korte Tai Chi Yang-stijl vorm met het rechte zwaard.

Hoewel deze vorm vrij eenvoudig is aan te leren, kun je in deze vorm vele applicaties beoefenen.

Je kunt deze vorm als een vechtvorm of als een meditatieve vorm uitvoeren met langzame en snelle (Fa Jing) bewegingen.

[www.goldenflower.nl](http://www.goldenflower.nl)



Golden Flower Tai Chi School Nederland  
Je wordt wat je oefent

